

**Waarom moet iedereen in heel Nederland thuisblijven met klachten?**

Gegevens van onderzoek onder patiënten in Nederland laten zien dat het virus zich in Nederland aan het verspreiden is. De eerste patiënten in Nederland zijn bijna allemaal in het buitenland geweest of waren directe contacten van patiënten die in het buitenland waren geweest. Inmiddels zijn ook patiënten in beeld waarvan niet duidelijk is waarvan niet duidelijk is waar zij de ziekte hebben opgelopen. Om verdere verspreiding van het virus te voorkomen vraagt het RIVM alle mensen in Nederland met verkoudheidsklachten of koorts thuis te blijven. Op die manier zorgen we ervoor dat het virus zich minder snel kan verspreiden in Nederland.

**Wat zijn milde verkoudheidsklachten?**

Veelvuldig niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, verhoging tot 38 graden.

**Waarom worden ouderen expliciet genoemd bij de nieuwe maatregelen?**

Ouderen vormen een kwetsbare groep waarbij COVID-19 vaak ernstiger verloopt.

**Welke voordelen heeft het gespreid werken?**

Verspreid werken heeft als voordeel dat mensen minder met elkaar in contact komen. Door verspreid op de dag te gaan werken, reizen minder mensen tegelijkertijd naar hun werk. De kans dat iemand die hoest of niest dan iemand kan besmetten is dan kleiner. De voorkeur gaat er overigens naar uit dat je met klachten die passen bij het nieuwe coronavirus gaat thuiswerken als dat mogelijk is.

**Wat betekent gespreid werken/hoe moet dat geregeld worden****Waarom verandert het testbeleid?**

Het RIVM verandert het testbeleid om vooral kwetsbare mensen beter te kunnen vinden en te op tijd te kunnen behandelen.

**Wanneer wordt er iemand nog getest?**

De (huis)arts zal bepalen of iemand met klachten getest moet worden. Dit zullen vooral ernstig zieke patiënten zijn en mensen uit kwetsbare groepen. Dit zijn ouderen boven de 70 jaar en immuungecompromiteerden.

**Wie zijn kwetsbare groepen?**

Mensen van 70 jaar en ouder en mensen die op basis van onderliggend lijden in aanmerking komen voor griepvaccinatie. Dit zijn bijvoorbeeld mensen met hart- en longaandoeningen.

**Waarom stopt het brononderzoek?**

In deze fase van de epidemie voegt brononderzoek niet meer veel toe. Het onderzoek bij de patiënten richt zich vooral op het opsporen van kwetsbare patiënten in de samenleving. De middelen die de GGD kan inzetten voor het onderzoek richten zich om die reden vooral op het contactonderzoek.

**Waarom zijn evenementen belangrijk bij de verspreiding van COVID-19?**

Bij evenementen komen veel mensen bij elkaar en zijn er veel mensen die dicht bij elkaar zijn. Virussen kunnen zich in dat soort situaties gemakkelijker verspreiden

**Wanneer worden evenementen afgelast?**

## Ik ben op vakantie geweest in een gebied waar COVID-19 heerst. Wat moet ik doen?

### Toevoegen lijst van landen

Blijf tot 14 dagen na terugkeer thuis, ook als je geen ziekteverschijnselen hebt. Dat betekent dat je niet naar school, werk of naar buiten gaat. Je mag wel even naar buiten om bijvoorbeeld boodschappen te doen, maar je moet daarbij op letten dat je op afstand van anderen blijft en geen lichamelijk contact maakt. Houd je gezondheid in de gaten. Als je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38,0 graden Celsius krijgt blijf je in huis om uit te zieken en om anderen niet te besmetten. Als de klachten erger worden, bel dan met de huisarts.

### Waarom moet ik thuisblijven na het terugkomst uit landen waar COVID-19 veel voorkomt?

De afgelopen weken hebben veel patiënten de ziekte opgelopen nadat zij in een gebied zijn geweest waar het nieuwe coronavirus veel voorkwam. Het risico dat iemand die deze gebieden heeft bezocht de ziekte heeft is niet heel klein. Om te voorkomen dat de ziekte zich verder kan verspreiden moet iedereen die deze gebieden heeft bezocht 14 dagen sociale contacten zo veel mogelijk beperken. Dat betekent bijvoorbeeld werk thuis, ga niet naar school en ga niet naar de sportclub. Je kunt nog wel naar buiten om de hond uit te laten of boodschappen te doen. Probeer direct contact met anderen daarbij wel te mijden.

### Wat moet ik regelen als ik thuis moet blijven (met werk/school enz)

#### Waarom mogen zorgmedewerkers nog wel werken?

Het zorgpersoneel in Nederland is essentieel bij de bestrijding van COVID-19 en bij de behandeling van patiënten. Dit is een belangrijke taak die niet weg kan vallen. Zorgpersoneel wordt bij klachten eerder getest dan anderen. Mochten zij na een test COVID-19 hebben, dan kunnen zij uiteraard niet meer aan het werk.